

Espacio Natural Sierra de Serrota



**CARRERA
SERROTA XTREME**

2025



CLUB



2024 - EDICIÓN "CERO"



ASÍ COMENZÓ TODO

La Carrera “Serrota Xtreme” nació el 13 de julio de 2024 por parte del grupo de corredores por montaña del Club DLC Trail Team que, viendo el crecimiento de esta modalidad del Trail Running en la provincia de Ávila y teniendo como experiencia previa la Carrera “El Galgo de San Roque” (ambas tienen su salida en el pueblo de Pradosegar), decidió aventurarse en ella extendiéndose por la sierra del entorno en colaboración con los ayuntamientos de los pueblos cercanos como son Villatoro, Cepeda de la Mora, Mengamuñoz y Muñotello.

Esta Edición “Cero” fue no competitiva, celebrada con amigos, miembros del Club y todos aquellos que quisieron unirse a la carrera para conocerla y disfrutar de la sierra.

“SERROTA XTREME” en 2025 ya será “oficial”.

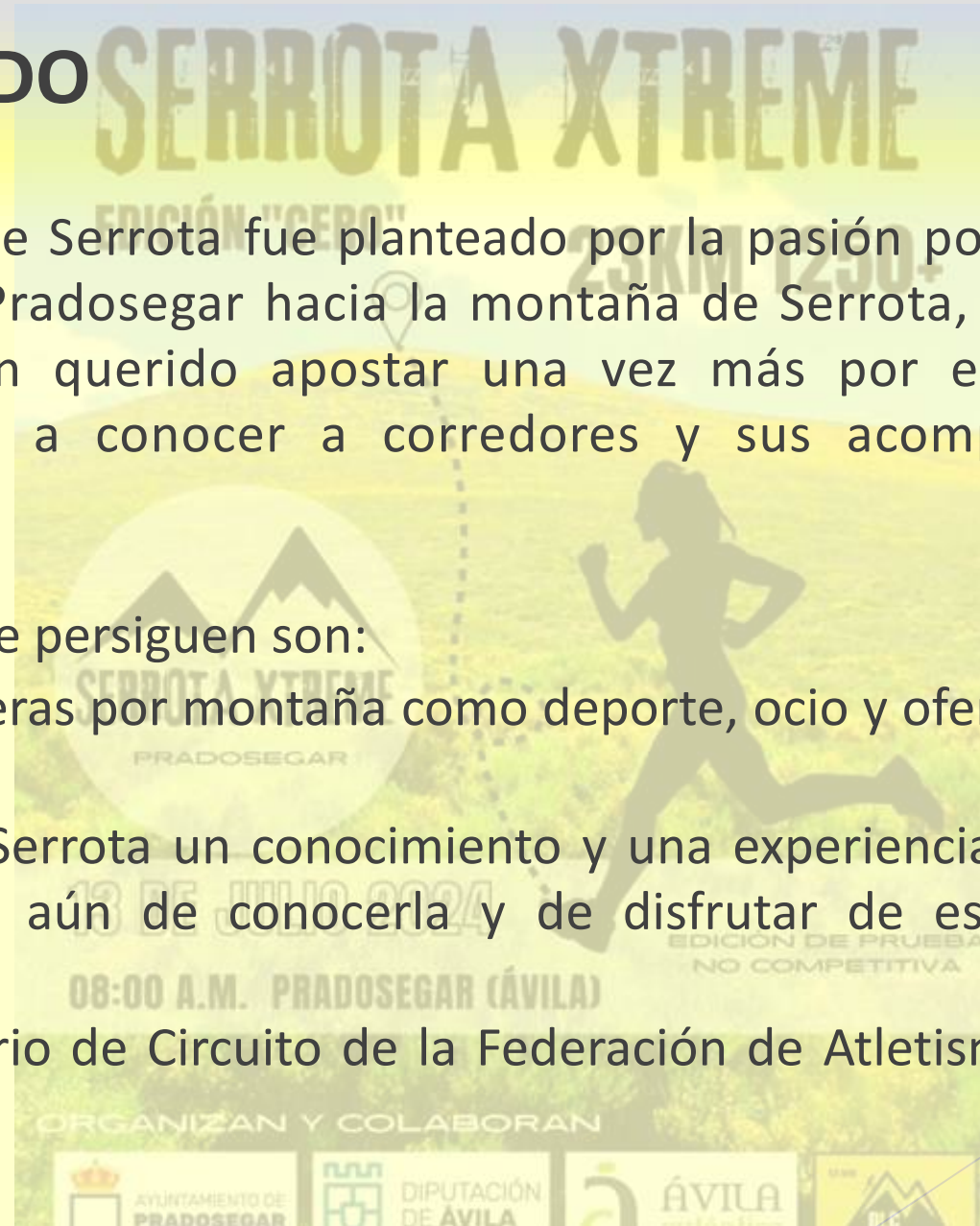


ASÍ COMENZÓ TODO

El escenario de la Sierra de Serrota fue planteado por la pasión por la montaña y del amor del pueblo de Pradosegar hacia la montaña de Serrota, donde junto al Club DLC Trail Team han querido apostar una vez más por el deporte y la naturaleza, y poder dar a conocer a corredores y sus acompañantes, este precioso entorno natural.

Por ello los objetivos que se persiguen son:

- Crecimiento de las carreras por montaña como deporte, ocio y oferta deportiva en la montaña.
- Otorgar a la Sierra de Serrota un conocimiento y una experiencia para quien no tuviera la oportunidad aún de conocerla y de disfrutar de este bello rincón abulense.
- Inclusión en el calendario de Circuito de la Federación de Atletismo de Castilla y León 2025.



UN POQUITO DE NUESTRO CLUB

Desde el Club, fundado en 2019 y que actualmente cuenta con 132 corredores, se practica este deporte teniendo en cuenta una serie de premisas:

- Realización de diferentes actividades de Trail con un calendario establecido, además de aquellas que puedan surgir por la demanda de los socios.
- Estilo de vida saludable acorde a la práctica de la disciplina llevada a cabo.
- Sociabilidad
- Conocimiento del entorno natural.
- Amor, cuidado y respeto a la montaña.
- Dar a conocer a los más pequeños y los no tan pequeños lo que es este deporte, fomentando los diferentes valores que nos aporta en la vida, disciplina, trabajo, amigos, compañerismo, etc.



Todo ello con el lema:

“Aquí se viene a disfrutar, a correr y a entrenar”

Pero con las ideas muy claras de crear un grupo de amigos y de personas apasionadas por el Trail Running y la Montaña.

SERROTA XTREME: UN EQUIPO PREPARADO

David López Castán, director del Club DLC Trail Team desde su creación y director general de la Carrera Serrota Xtreme, cuenta con una amplia experiencia, tanto en la organización de carreras de trail como en la práctica propia de este deporte, avalada por:

- Su dirección en la Carrera Peñalara Vertical y Carrera El Galgo de San Roque, así como en la Escuela de Trail DLC para los más pequeños del Club.
- Formación en Técnico superior en Actividades Físico Deportivas (TAFAD), entrenador de Trail Running y Carreras por Montaña, Juez y Árbitro de Carreras por Montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), entre otros.
- Atleta de alto Nivel de carreras por montaña (BOCYL)
- Integrante de la Selección Española de carreras por montaña (FEDME)
- Integrante de la selección de Castilla y León de carreras por montaña (FDMECYL)
- Palmarés deportivo propio destacando: 3º Campeonato del Mundo, 4º Campeonato de Europa y Campeón Copa España.



JCDfotografia

SERROTA XTREME: UN EQUIPO PREPARADO

Esta dirección de la Carrera Serrota Xtreme está apoyada por:

*Miembros del Club ejerciendo diferentes funciones en la misma:

- Director Técnico
- Comunicación
- Social media
- Protocolo
- Administración
- Sponsors
- Voluntarios

*Acompañamiento, información, y participación de los pueblos por los que transcurre la carrera, destacando Pradosegar, sede de la misma e incondicionales en todas las propuestas y necesidades que se les han formulado.



SERROTA XTREME: UN EQUIPO PREPARADO

Podemos resumir nuestra filosofía y línea de trabajo en

***ESFUERZO Y TRABAJO EN EQUIPO**

*** CAPACIDAD DE CRECIMIENTO Y DE COMPROMISO**

***PARTICIPACIÓN DE LA GENTE DE LOS PUEBLOS**

***CARIÑO Y RESPETO A LA SIERRA DE SERROTA**

CARRERA SERROTA XTREME I EDICIÓN (2025)



Entre la Sierra de La Paramera y la Sierra de Piedrahita, se encuentra “La Serrota”, una gran mole de granito de 2.292m de altura, vestida de piornos, arroyos y praderas. A sus pies, en su vertiente norte, se encuentra el pequeño y encantador pueblo de “Pradosegar”, donde será el punto neurálgico del evento.

CARRERA SERROTA XTREME I EDICIÓN (2025)



Con salida y llegada en la Plaza Nueva de Pradosegar, se realizará un recorrido circular de aproximadamente 24km y 1250+, pasando por el Barrio de Arriba, dirección Arroyo de los Tejos, pasaremos por diferentes parajes: antiguos molinos, Prado de la Plata con su inconfundible “Chozo de Pastores”, tocando la cima en La Serrota y con unas fantásticas vistas de Gredos y del Pico Zapatero.

Desde allí descenderemos entre piornos hasta el Collado de la Honda, dirección Cepeda de la Mora; llegaremos hasta las ruinas de la Ermita de San Martín de la Serrota, donde giraremos 180 grados y regresaremos por La Gargantilla, hasta la meta en Pradosegar.

CARRERA SERROTA XTREME I EDICIÓN (2025)



CARRERA SKY SERROTA XTREME CORTA Y ULTRA SERROTA XTREME

Ligadas a la consolidación de la Carrera **Serrota Xtreme**, se prevé el nacimiento de la Carrera “**Sky Serrota Xtreme**” más corta y una Carrera “**Ultra Serrota Xtreme**” de distancia más larga.

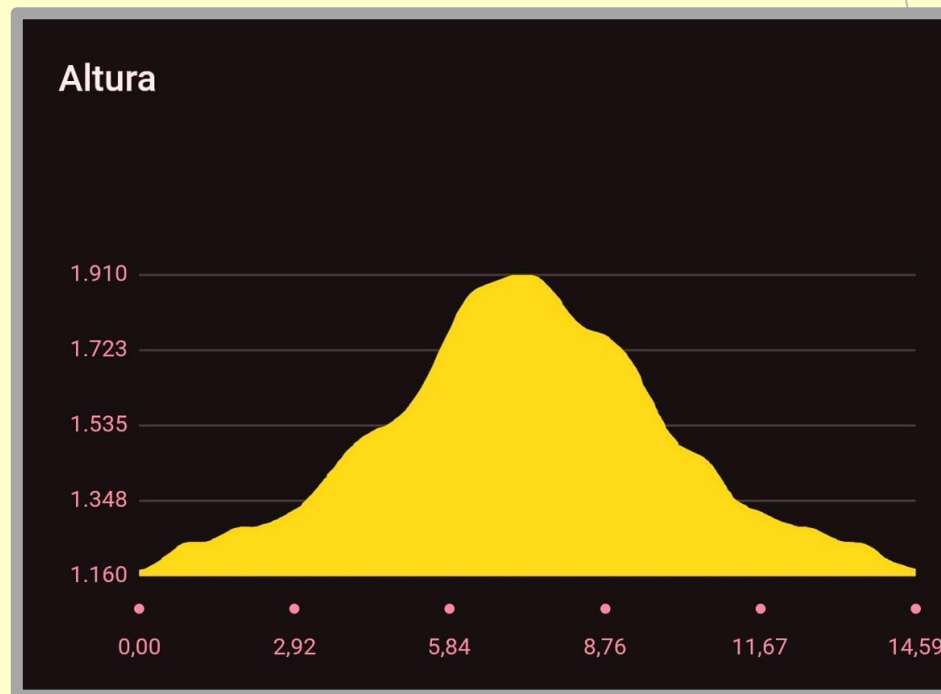
La prueba Sky o corta, que se realizará de forma paralela a su hermana mayor, tiene una distancia aproximada de 16 Km y un desnivel de 800+.

Comparte el primer tramo del recorrido de la Serrota Xtreme volviendo a Pradosegar por el conocido Cerro del Pajarote

Su recorrido, como su nombre indica, es más corto, pero no va a dejar indiferente a los corredores que decidan participar en ella.

La carrera Ultra , será un recorrido aún por determinar que unirá los pueblos cercanos de la Sierra de la Panamera, sobre un recorrido aproximado de 60km y 3500m+.

CARRERA SERROTA XTREME CORTA



DINAMIZACIÓN Y REPERCUSIÓN COMARCAL PUESTA EN VALOR DE LA SIERRA

TURISMO DE NATURALEZA

Senderismo, ciclismo, escalada, paisajes

PUESTA EN VALOR DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

Puentes, Chozos, Antiguos molinos, Ermitas

TURISMO GASTRONÓMICO

Comarcas Valle Amblés, Sierra de Ávila y Valle del Tormes

TURISMO CULTURAL

Monumentos, fiestas

OTROS RECURSOS DE LA COMARCA

Alojamientos rurales, restaurantes, bares

PUESTA EN VALOR DE LA SIERRA UNIÓN DEPORTE, NATURALEZA Y PAISAJES



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

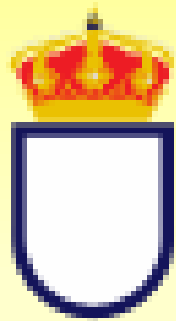
Con la idea de no masificar el número de participantes, en este evento se limita la cuantía máxima a 400 corredores, mujeres y hombres.

El objetivo de Club no es atraer a un número elevado de corredores, sino otros aspectos que se han ido comentando a lo largo del presente documento, destacando no alterar un entorno tan importante como la flora y fauna de la Sierra, así como el piorno en flor.

Antes y después de la carrera se llevarán a cabo revisiones a lo largo del recorrido de la misma por las deficiencias que pudieran darse en cuanto a basura u otra serie de circunstancias. La conservación del medio, es lo primero.

Se obliga a los participantes, y así se establece en el reglamento de la carrera, que lleven su propio avituallamiento en sus compartimentos para evitar llevar a la Sierra el menor material posible y que este acabe entre la naturaleza. Se hace especial hincapié en no depositar ningún elemento perjudicial en el medio.

ORGANIZAN



AYUNTAMIENTO DE
PRADOSEGAR



COLABORAN



DIPUTACIÓN
DE **ÁVILA**



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN



ÁVILA
auténtico

MEDIOS NECESARIOS

Las necesidades por parte del Club DLC Trail Team se dan en la medida de hacer frente a los pagos económicos que han de cubrirse antes del periodo del evento.

La compra de avituallamientos (comida, bebida...), bolsas de corredor (camiseta, alimentos y productos locales, publicidad de la comarca y resto de detalles que se intentan ofrecer a los participantes para que se lleven consigo un trocito de la provincia de Ávila), unido a la compra de trofeos, premios y otros galardones para los premiados, así como la preparación de todos los patrocinadores, publicidad, arco de meta, material de marcaje, etc. hacen que para un club sea realmente complicado disponer de tal cuantía económica.

Los colaboradores y patrocinadores que abastecen las necesidades que plantea la carrera están vinculados a las comarcas que rodean dicha Sierra (Valle Amblés, Sierra de Ávila y Valle del Tormes), así como a la provincia de Ávila en general que aportan su grano de arena.

Esto se llevará a cabo a través de productos para meta y avituallamientos, premios y otros productos a disposición de los corredores y voluntarios.

MEDIOS NECESARIOS

Alrededor de 100 personas se movilizarán como voluntarios para trabajar a lo largo de las semanas previas y especialmente, el día de la carrera. Son voluntarios del propio Club, de los pueblos de alrededor, protección civil, otros grupos de montaña, servicio médico, entre otras entidades y colaboradores.

A lo que hay que sumar la involucración local de la gente del pueblo Pradosegar, que siente la carrera como un día festivo, agradable y un orgullo como vecinos de ser la sede y albergar un evento de estas características, dimensiones y convertirse en el epicentro de las carreras de montaña, en este caso, de la provincia de Ávila.

A circular image of a sunset over a rocky landscape with a stone tower. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the scene. The sky is filled with soft, wispy clouds. In the foreground, there are large, dark rocks. In the middle ground, a stone tower with a chimney stands on a rocky outcrop. The overall mood is serene and peaceful.

CONTACTO

610 423 564

clubdlctrailteam@gmail.com



clubdlctrailteam@gmail.com